

Государственное учреждение образования
«Центр дополнительного образования
детей и молодежи «Ветразь» г.Минска»

**«Гендерное воспитание учащихся в условиях учреждения
дополнительного образования детей и молодёжи.
«Здоровая девушка – здоровая нация»**

*Болбас Юлия Леонидовна,
заведующий отделением дополнительного образования
Государственное учреждение образования
«Центр дополнительного образования
детей и молодежи «Ветразь» г.Минска»*

Современное образование должно способствовать формированию личности будущих женщин и мужчин с достаточным пониманием специфических социальных функций, обусловленных именно половой принадлежностью.

Основная проблема – как воспитать счастливого человека: мальчика - будущего мужчину, девочку - будущую женщину.

Природа уверенно распределила мужские и женские роли в семье, и хотя, они отличаются по функциям, однако по значимости они абсолютно равны. Мужская роль включает в себя главенство в семье, функции защитника и кормильца. А женская роль заключается в том, чтобы быть превосходной женой, матерью и хозяйкой в доме. И самое главное, женщина создана для продолжения рода.

Формирование гендерной культуры необходимо осуществлять во взаимосвязи со всеми другими направлениями воспитательной работы.

Концепция воспитания детей и учащейся молодёжи в Республике Беларусь предусматривает воспитание гендерной культуры как один из базовых компонентов культуры личности.

С целью формирования у девушек-подростков репродуктивного здоровья, сохранения и укрепления своего здоровья, приобретения навыков здорового образа жизни в ГУО «Центр дополнительного образования детей и молодежи «Ветразь» г.Минска» был разработан и реализован воспитательный проект «Здоровая девушка – здоровая нация».

Эта тема была выбрана не случайно. Формирование здорового образа жизни населения является приоритетом государственной политики Республики Беларусь, так действует государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы.

Выступая с Посланием к белорусскому народу и Национальному собранию Республики Беларусь 31 марта 2023 г., Президент **А.Г. Лукашенко** подчеркнул: **«Здоровье детей - вопрос демографической безопасности, без**

чего нет смысла думать о завтрашнем дне... Чтобы крепко стоять на своей земле, нас, белорусов, должно быть значительно больше – это важнейшее условие суверенитета. И государство делает много, чтобы обеспечить для этого соответствующие условия».

Главное – это формирование мотивации на здоровье. Это означает, что человек сам должен быть заинтересован в своем здоровье: отказаться от вредных привычек, вести активный образ жизни, правильно питаться, заниматься спортом.

В ГУО «Центр дополнительного образования детей и молодежи «Ветразь» г.Минска» работа клуба «Здоровая девушка – здоровая нация» осуществлялась по тематической программе клубной деятельности, где основными задачами были формирование у девушек чувства ответственности за свое здоровье; возможность приобретения знаний по контрацепции и планированию семьи, профилактике инфекций, СПИДа; привитие потребности в создании здоровой семьи.

Сегодня уже накоплен определенный опыт реализации различных технологий, которые позитивно влияют на стиль жизни. На смену лекциям пришли образовательные программы, назидательное обучение взрослых перешло в обучение сверстниками, а массовые мероприятия пропагандируют идею здоровья и вовлекают в процесс познания.

В ходе проведения мероприятий хорошо себя зарекомендовала такая форма работы как работа в малых группах, так как носит более доверительный характер. Каждый подросток, не стесняясь мог высказать свою точку по обсуждаемой проблеме, осознать проблему и изменить свое поведение.

А также эффективной формой работы являлась «равный обучает равного» или «сверстник - сверстнику».

Обсуждение самых разных тем на заседании Клуба позволило девушкам накопить знания, которые помогут им укрепить здоровье, улучшить внешность, создать здоровую семью, предотвратить нежелательную беременность, приобрести навыки здорового образа жизни.

Темы затрагивали различные сферы в жизни девушки: «Современная девушка. Ее внутренний мир, привычка, мода», «Курение табака, употребление алкоголя – безобидные шалости или урон здоровью девушки?», «На пути к красоте и гармонии», «Предупрежден – значит вооружен», «Проблема взаимоотношения полов», «От качества питания к качеству жизни». Межведомственное взаимодействие позволило достичь наиболее эффективных результатов. Центр «Ветразь» активно сотрудничал с городским центром здоровья, центром дружественного отношения к молодежи «Галс» УЗ «13 городская детская клиническая поликлиника», центр дружественного отношения к молодежи и подросткам «Доверие» УЗ «8 городская детская поликлиника».

Таким образом, к каждому подростку, был реализован комплексный подход через все виды педагогической деятельности, через реализацию

образовательных областей: познавательной, художественно-эстетической, социально-коммуникативной, речевого и физического развития.

Главное – это формирование мотивации на здоровье. Ведь здоровая нация – это наше уверенное будущее.

Литература и информационные ресурсы

1. Васильева, О. С. Психология здоровья человека: эталоны, представления, установки / О. С. Васильева, Ф. Р. Филатов. – М.: Издат. центр «Академия», 2001. – 352 с.
2. Кодекс Республики Беларусь об образовании: по состоянию на 1 сентября 2022г. – Минск: Национальный центр правовой информации Республики Беларусь, 2022. – 512 с.
3. Назарова, Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. – М.: Издат. центр «Академия», 2007. – 256 с.
4. Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by/novosti/novosti-pravo-by/2021/january/58616/>. - Дата доступа: 21.01.2021.
5. Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by/novosti/obshchestvenno-politicheskie-i-v-oblasti-prava/23>. - Дата доступа: 31.03.2023.